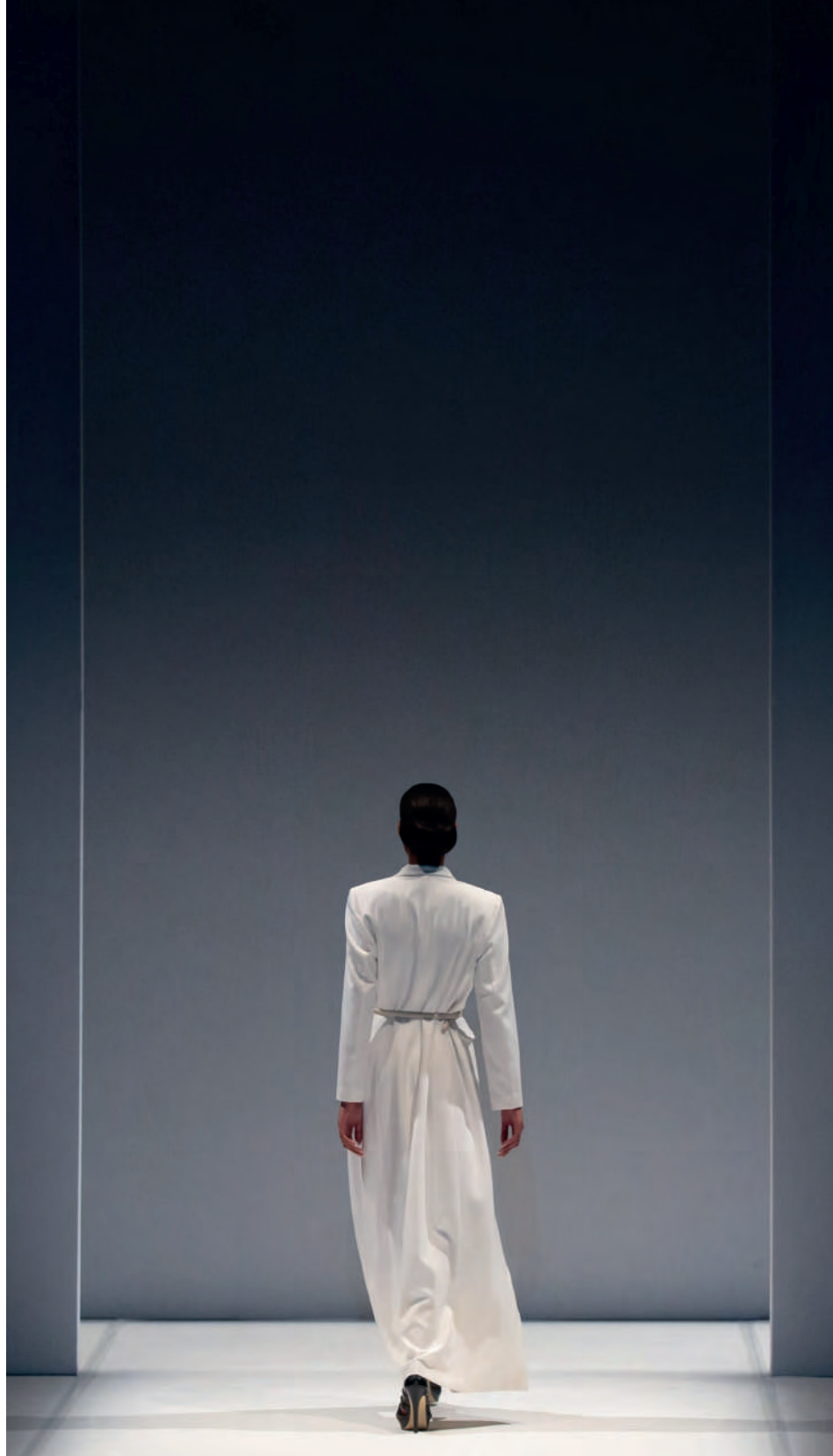


Dr Bartosz Pawlikowski

*Jurorzy plebiscytu
Estetyczny Produkt Roku*



Specjalista dermatologii i wenerologii, wysokiej klasy ekspert w dziedzinie laseroterapii, członek Amerykańskiego Towarzystwa Laseroterapii i założyciel pierwszego w Polsce Centrum Szkoleń z Laseroterapii w Praktyce kształcącego lekarzy z całego świata. Od dwóch lat prowadzi również wykłady i konwersatoria związane z tematem laseroterapii w szerokim tego słowa znaczeniu w ramach studiów podyplomowych na kierunku Medycyna Estetyczna i Biznes w Akademii Leona Koźmińskiego. Nieustannie jest zaangażowany w dynamiczny rozwój medycyny estetycznej na świecie. Od trzech lat współtworzy sympozja i kongresy w obrębie Towarzystwa Medycyny Estetycznej OFF Label Experts. Szkoli również lekarzy za granicą z laseroterapii i łączonych protokołów zabiegowych w dermatologii i medycynie estetycznej. W 2014 roku założył własną, interdyscyplinarną Klinikę Pawlikowski, która wyposażona jest w salę wykładową i najwyższej jakości sprzęt niezbędny do szkoleń, a dziennie przyjmuje dziesiątki pacjentów z różnymi problemami twarzy i ciała - od klinicznych po estetyczne. Przez wiele lat pracował jako konsultant w dziedzinie dermatologii w Instytucie Centrum Zdrowia Matki Polki w Łodzi. Jest ekspertem Polskiego Towarzystwa Chorób Atopowych (PTCA). W 2004 roku ukończył Wojskową Akademię Medyczną na Wydziale Lekarskim, a w 2013 roku pod opieką prof. Andrzeja Kaszuby uzyskał specjalizację dermatologa i wenerologa. W latach 2005-2006 pracował na misjach wojskowych w ramach Polskiego Kontyngentu Wojskowego w Republice Iraku.



TRENDY W MEDYCYNIE REGENERACYJNEJ NA 2024 ROK

W 2024 roku w medycynie estetycznej przeważa silny, wyraźny trend naturalności i zdrowego wyglądu skóry oraz zastosowanie innowacyjnych technologii i terapii regeneracyjnych. Podkreśla się holistyczne podejście do zdrowia i estetyki, królują zabiegi dostarczające szybkich efektów wizualnych i trwałej poprawy stanu skóry. Dużą popularność zdobywa trend personalizacji w planowaniu zabiegów medycyny estetycznej, wyróżniający unikatowość potrzeb każdego pacjenta. Rozwijające się biotechnologiczne metody diagnostyczne pomagają analizować specyfikę skóry indywidualnie, co skutkuje wyborem najbardziej skutecznej i bezpiecznej metody dla danej osoby, minimalizując ryzyko powikłań i skracając czas rekonwalescencji.



dr Marta Walaszek

Lekarka medycyny estetycznej, stomatolożka. Absolwentka kierunku lekarsko-dentystycznego na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz studiów podyplomowych „Medycyna estetyczna” w Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej w Katowicach.



dr Bartosz Pawlikowski

Dermatolog-wenerolog, pediatra. Ekspert w dziedzinie laseroterapii, członek Amerykańskiego Towarzystwa Laseroterapii i założyciel pierwszego w Polsce Centrum Szkoleń z Laseroterapii w Praktyce kształcącego lekarzy. Właściciel Kliniki Pawlikowski w Łodzi.

Trend mądrego starzenia się

Biostymulatory tkankowe to jedna z najdynamiczniej rozwijających się grup preparatów w dziedzinie medycyny przeciwstarzeniowej. Coraz częściej pacjenci pragną w możliwie naturalny sposób poprawić wygląd nie tylko skóry twarzy, lecz także ciała. Nie potrafimy całkiem zatrzymać procesu starzenia, ale przy doborze odpowiednich metod możemy go w satysfakcjonujący sposób opóźnić. Kolejny rok z rzędu rośnie popularność zabiegów z użyciem biostymulatorów tkankowych skupiających się na zdolnościach regeneracyjnych skóry. Coraz częściej mówi się o pozytywnym wpływie tzw. stretchingu fibroblastów, czyli komórek w głównej mierze odpowiadających za kondycję skóry oraz gojenie ran, przez powtarzalne wykonywanie zabiegów z użyciem preparatów działających przeciwstarzeniowo, stymulujących do produkcji kolagenu.

Trend komórek macierzystych

Technologia z wykorzystaniem egzozosomów, czyli mikroskopijnych pęcherzyków produkowanych przez komórki macierzyste, zyskuje coraz większą popularność. Są to nanopęcherzyki zewnątrzkomórkowe, które

pośredniczą w międzykomórkowym transporcie czynników wzrostu, białek, kwasów nukleinowych i innych molekuł do komórek docelowych, odgrywając kluczową rolę w proliferacji komórek, procesów regeneracyjnych i naprawczych tkanek oraz regulacji odpowiedzi na stan zapalny. Coraz szerzej są wykorzystywane w leczeniu schorzeń dermatologicznych, neurologicznych i autoimmunologicznych. Zabiegi z ich użyciem stymulują naturalne procesy regeneracyjne skóry, przyczyniając się do poprawy jej jędrności i elastyczności oraz nadania młodszego wyglądu.

Zabieg z użyciem egzozosomów może być stosowany w obrębie całego ciała, w tym twarzy, szyi i dekoltu. Jest dobrym rozwiązaniem dla osób poszukujących nieinwazyjnych metod odmładzania skóry, redukcji zmarszczek i drobnych blizn, poprawy ogólnego wyglądu i tekstury skóry. Polecane jest łączenie aplikacji egzozosomów z innymi procedurami, takimi jak mikronakłuwanie, radiofrekwencja mikroigłowa lub laser frakcyjny. Połączenie tych zabiegów zwiększa efekty regeneracyjne, przyspiesza proces odnowy skóry i skraca rekonwalescencję po zabiegach laserowych, pozwala osiągnąć lepsze rezultaty w krótszym czasie.

Trend AI

Sztuczna inteligencja (AI) zdobywa coraz większą popularność w dziedzinie medycyny estetycznej, oferując innowacyjne rozwiązania w diagnostyce problemów skórnych oraz tworzeniu zindywidualizowanych planów zabiegowych. Zaawansowane algorytmy AI pozwalają na analizę danych skórnych z dokładnością zaczynającą przewyższać metody konwencjonalne, pomagają przebadać czynniki takie jak: tekstura, głębsze zmiany skórne, pigmentacja czy poziom nawilżenia skóry. W ten sposób system AI może wesprzeć lekarza i kosmetologa w ułożeniu spersonalizowanego planu leczenia, dostosowanego do unikatowych potrzeb każdej osoby. Sztuczna inteligencja proponuje również rozwiązania umożliwiające dostosowanie parametrów urządzeń wysokoenergetycznych do indywidualnych potrzeb skóry pacjenta, minimalizując ryzyko wystąpienia utrudnionego gojenia po laseroterapii i innych skutków ubocznych przy jednoczesnej maksymalizacji efektów zabiegu. AI wspomaga również dobór odpowiednich kosmeceutyków pozabiegowych dla pacjenta oraz monitorowanie postępów leczenia. W przyszłości może to stanowić pomoc w monitorowaniu gojenia pozabiegowego u pacjentów mieszkających w innych miastach lub za granicą, przyjeżdżających jedynie, by wykonać zabieg. Jest to bez wątpienia potężny kierunek rozwoju technologii w medycynie estetycznej, ale należy pamiętać, że AI może wzmocnić ludzką wiedzę i efektywność doboru terapii, ale nie potrafi na razie odwzorować ludzkich emocji i wrażeń zmysłowych, takich jak dotyk ludzkiej skóry,

a więc powinna stanowić jedynie pomoc uzupełniającą wiedzę i doświadczenie operatora.

Trend zmniejszenia inwazyjności zabiegów

Coraz więcej pacjentów decyduje się na terapię z zastosowaniem nowoczesnych urządzeń ultradźwiękowych i laserowych, by uniknąć konieczności poddania się inwazyjnym procedurom chirurgicznym. Lasery frakcyjne, ablacyjne i nieablacyjne stają się złotym standardem w walce ze zmarszczkami, przebarwieniami, bliznami, a także rozstępami, terapię ultradźwiękowe są coraz częściej wybierane, by ujędrnić zwiótną skórę, zredukować zbędną tkankę tłuszczową i cellulit, a przy tym zmniejszyć czas rekonwalescencji i ewentualne skutki uboczne.

Podsumowanie

W 2024 roku w dalszym ciągu przede wszystkim prym będą wiodły holistyczne terapie dające naturalne efekty. Największą popularność wykazują produkty, zabiegi i terapie, które poza poprawą wyglądu zewnętrznego pozytywnie wpływają na samoocenę, zdrowie psychiczne i nastrój. Troska o aparycję stanowi w obecnych czasach jedną z bazowych wartości w dbaniu o lepsze samopoczucie, pewność siebie i nawiązywanie interakcji z innymi ludźmi oraz potrzebę wywarcia na nich zamierzonego wrażenia. Silnie rozwijającym się trendem będzie również wykorzystywanie możliwości sztucznej inteligencji oraz idące za tym tworzenie zindywidualizowanych, szytych na miarę planów zabiegowych. Podążając za rozwijającą się technologią, możemy

poszerzyć swoje horyzonty i przesuwać granice możliwości w dziedzinie estetyki, zapewniając coraz lepsze rezultaty i maksymalizując zadowolenie pacjentów.

Bibliografia:

1. Rak-Suska M., *Motywy estetyzowania ciała w procesie autoprezentacji na podstawie badań kobiet poddających się zabiegom estetycznym*, „*Aesthetic Cosmetology and Medicine*” 2024, 13(1): 3–10, <https://doi.org/10.52336/acm.2024.005>.

2. Ankiel M., Gogolek M., *Determinanty decyzji wyboru usług medycyny estetycznej w świetle badań*, „*Marketing i Rynek*” 2018, art. nr 8 CD.

3. Ao M., Brewer B.M., Yang L., Franco Coronel O.E., Hayward S.W., Webb D.J., Li D., *Stretching fibroblasts remodels fibronectin and alters cancer cell migratio.*, „*Scientific Reports*” 2015 Feb 9, 5: 8334, doi: 10.1038/srep08334, PMID: 25660754, PMCID: PMC4321168.

4. Zybaczynska J., Norris M., Modi S., Brennan J., Jhaveri P., Craig T.J., Al-Shaikhly T., *Artificial Intelligence-Generated Scientific Literature: A Critical Appraisal*, „*Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice*” 2024 Jan, 12(1): 106–110, doi: 10.1016/j.jaip.2023.10.010, PMID: 37832818.

5. Zhu A., Boonipat T., Cherukuri S., Bite U. *Defining Standard Values for FaceReader Facial Expression Software Output*, „*Aesthetic Plastic Surgery*” 2023 Jul 17, doi: 10.1007/s00266-023-03468-y, PMID: 37460734.